

Packliste und Vorab Infos

Liebe SoLa Kids, Teens, Eltern und Erziehungsberechtigte,

beachtet bitte sorgfältig alle Infos die ihr hier findet, das erspart euch Probleme während des Lagers. Wichtig ist, dass eure Erziehungsberechtigten die Infos auch lesen! Weitere **Infos und Details** zum **Anreiseort** gibt es **Anfang Juli per Email** und auf der Homepage. Wenn nach allem Lesen noch Fragen offen bleiben, schaut gerne in die FAQs rein die wir mitgeschickt haben. Falls ihr da nicht fündig werdet, stehen wir euch natürlich gerne zur Verfügung.

- Ansprechpartner: Johannes Rupp
- Telefon: 0151-22257905
- Email: sola.allgaeu@gmail.com

Lagerbeitrag:

Wer kann **130 €**, ab dem **2. Kind 100 €**.

Bitte überweise bis zum 16.07.2025 den Beitrag auf folgendes Konto:

- Kontoinhaber: **TFG Allgäu e.V.**
- IBAN: **DE83 7336 9920 0000 9318 61**
- BIC: GENODEFISFO
- Vermerk: **„Alcatraz“ und Name des/der Teilnehmers/in.**

QR Code für die
Banking App



Taschengeld:

Es kommen **keine weiteren Kosten** auf dich zu. Am **Lagerkiosk** gibt es Getränke, Knabbersachen und Süßigkeiten, dafür ist ein wenig **Taschengeld** sinnvoll. Bitte **nicht mehr als 10 bis 15€** aufs Lager mitnehmen.

Notfalltelefon:

Für **Notfälle** haben wir ein **Lagertelefon**, das die Eltern anrufen können: **0151-22257905**.

(Teilnehmerhandys sind zur Förderung der analogen Gemeinschaft verboten!)

An- und Abreise:

- **Anreise Teens:** Samstag 02. August von 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr
- **Abreise Teens:** Samstag 09. August von 11.30 bis 12.00 Uhr
- **Anreise Kids:** Sonntag 10. August von 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr
- **Abreise Kids:** Sonntag 17. August von 11.30 bis 12.00 Uhr

Weitere **Details** zur **Anreise und der Abreise** gibt es **Anfang Juli per Email** und auf der Homepage.

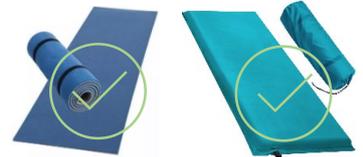
Vorab: Die Anreise wird nicht auf dem Zeltplatz sein! Wir starten mit einer kleinen Wanderung.

Hinweise zum Gepäck

1. **Vermeide unnötiges Gepäck!**



2. Wir akzeptieren **keine Feldbetten, Schaumstoffmatratzen, Luftmatratzen** etc., sondern schlafen **ausschließlich** auf **Selbstaufblasbaren - Isomatten**, oder **Yoga/Sport - Matten!**



3. Bitte **Reisetaschen** oder große **Rucksäcke** mitgeben, **keine Plastiktüten, Koffer oder Turnbeutel.**



4. Dein **Kind** sollte unbedingt **selbst packen, Eltern** nur **kontrollieren.**

5. Packt nur **Kleidung** ein, die **schmutzig** werden darf.

6. Ein Teil des Gepäcks muss ein **2-Tages-Tour** fähiger **Rucksack** sein. D.h. ein **Wanderrucksack**, an dem man seine **Isomatte** und seinen **Schlafsack** **befestigen** kann. Perfekt wäre es wenn du einen passenden **Regenschutz** dazu hast, denn unser **Allgäuer Wetter** ist manchmal unberechenbar. Hinweis: In der **Kids Woche** müssen die Kinder aufgrund ihrer **Größe und Kraft** die **Isomatte** und den **Schlafsack nicht** am Rucksack **mittragen.**



7. Zur **Anreise** muss dein Kind **Wander- oder Trekkingschuhe** tragen, da wir mit einer kleinen Wanderung zu unserem Zeltplatz starten. Hierfür benötigt dein Kind einen normalen **Tages-Wander-Rucksack**, mit einem **Regenschutz** um den Inhalt zu schützen.



8. Jeder braucht einen **Beutel/Stofftasche** für **Geschirr** und **Besteck**, der während des Lagers im Essenzelt auf eine Leine gehängt wird. Größe: **ca. 30-40cm**, mit **Namen** versehen und wenn möglich einen **kleinen Karabiner** dran zum **Aufhängen.**



9. Gerade wir wissen, dass **Musik** ein unglaublich **verbindendes Element** ist, aber wir bitten euch, den Kindern **keine Musikinstrumente mitzugeben!** Wir haben **keine Möglichkeit** zur **fachgerechten Lagerung** und können auch **keinerlei Garantie** für die **Unversehrtheit** und **Funktion** geben. Dort draußen ist es feucht, kalt und in Spaß und Spiel geht auch mal was zu Bruch.

10. Unbedingt **zu Hause lassen**, wird sonst von uns **eingezogen**: Smartphone, Handy, Radio, MP3-Player, Zigaretten, Alkohol, elektronische Spiele, Silvesterknaller, Böller, Waffen jeglicher Art.



Packliste

!!! Wir beginnen mit einer kleinen Wanderung zum Zeltplatz !!!

Das SoLa startet mit einer kleinen (ca. 5km und 1,5h Laufzeit) Wanderung zu unserem wunderschönen Zeltplatz. Hierbei sind wir nur mit einem kleinen Rucksack unterwegs und haben für diese Zeit keinen Zugriff auf das restliche Gepäck!

Das heißt für das Packen ist unbedingt zu beachten:

1. Der **Tages-Wander-Rucksack** muss **bei der Anmeldung** schon **gepackt** sein!
2. Die Kinder müssen zur **Anmeldung Wander- oder Trekkingschuhe** tragen!
3. Das **Gepäck** muss wie folgt **aufgeteilt** werden:
 - 3.1 **Tages-Wander-Rucksack**.
 - 3.2 **Reisetasche** und **2-Tages-Tour Wanderrucksack** mit dem restlichen Gepäck.
4. Medikamente, wie ein **Notfallspray** gegen Asthma oder Allergien muss im **Tages-Wander-Rucksack** und **leicht erreichbar** sein. (Mehr zu den Medikamenten im Folgenden)
5. Der **Notfallumschlag**, der bei der Anmeldung benötigt wird, sollte auch im **Tages-Wander-Rucksack** und **leicht erreichbar** sein, damit er beim Anmelden gleich abgegeben werden kann. (Mehr zum Umschlag im Folgenden)

Medikamente:

Sollte dein Kind **regelmäßig Medikamente** benötigen, vergiss bitte nicht, diese deinem Kind **mitzugeben**. An der Anmeldung werden wir diese **ggf. sammeln** und die **Einnahme** erfolgt dann **unter Aufsicht** des Sanitätspersonals. Eine **Kühlung** der Medikamente ist **möglich**.

Der Notfallumschlag:

Bei der Anmeldung bringt ihr bitte einen **Umschlag** mit, auf dem der **Name** des Kindes steht. In dem Umschlag soll sich ein **Zettel** befinden, **mit den Telefonnummern** unter denen wir den/die **Erziehungsberechtigten erreichen** können. Außerdem die **Krankenkassenkarte**, falls wir einen **Arzt** aufsuchen müssen.

Tip: Jetzt wird gepackt! Lege alle folgenden Gegenstände und die Kleidung gesammelt auf deinem Bett ab. Sortiere danach zuerst die Einstiegssachen in deinen **Tages-Wander-Rucksack**, danach Isomatte und Schlafsack in den **2-Tages-Tour Wanderrucksack** und zum Schluss das restliche Gepäck in die **Reisetasche**.

Absolut notwendig:

- **Bibel** (bevorzugt: „Hoffnung für alle“ oder „Die Gute Nachricht“, kann auch auf dem Lager gekauft werden für 5 Euro)
- **Kuli, Stifte**
- **Tages-Wander-Rucksack mit Regenschutz** (für die Einstiegswanderung)
- **2-Tages-Tour Wanderrucksack mit Regenschutz** (für Isomatte und Schlafsack)
- **Reisetasche** (für das restliche Gepäck)
- **Trekking-Schuhe** od. **Wanderschuhe** (Pflicht bei der Wanderung und der 2-Tages-Tour)
- **Schlafsack** möglichst warm, **Achtung:** Wegen der Abkühlung nachts, muss in leichten oder Sommerschlafsäcken eine Einlage aus warmem Flies eingelegt werden, oder dein Kind wird frieren!
- **Isomatte** (keine Feldbetten, Schaumstoff- / Luftmatratzen etc.)
- **Taschenlampe** (+ Ersatzbatterien)
- **Stoffbeutel** mit Namen für das Geschirr
- **Geschirrhandtuch** -> In den Stoffbeutel
- **Essbesteck**, bruchsicher (Messer, Gabel, Esslöffel, Teelöffel) -> In den Stoffbeutel
- **Essgeschirr**, bruchsicher (Teller, Tasse, Müslischüssel) -> In den Stoffbeutel
- **Trinkflasche** (z.B. 0,5l Fahrradflasche)
- **Waschbeutel:** kleines Handtuch, Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm/Bürste, Duschzeug, Sonnencreme, Insektenschutz
- **Notfallumschlag:** Krankenkassenkarte, Impfausweis (wenn vorhanden), Telefonnummer, auf der ein Erziehungsberechtigter zu erreichen ist (wird bei Anreise eingesammelt)
- **Medikamente:** bitte mit Namen beschriften / bekleben

Tipp: Die Waschbeutel können an der Waschrinne aufgehängt, bzw. abgestellt werden.

Kleidung:

- Schuhe für draußen
- Wenn vorhanden Gummistiefel
- **Regenjacke** (Unbedingt notwendig!)
- **Regenhose** (Sehr angenehm wenn es beim Wandern etwas feucht ist)
- 2 bis 3 warme Pullover/Sweatshirts
- 2 lange Hosen
- Jogginganzug o.ä. zum schlafen
- 2 bis 3 kurze Hosen
- Mindestens 5 T-Shirts
- Kopfbedeckung (Schildkappe oder Hut für Tagsüber und eine Mütze für die frischen Nächte)
- Mindestens 5 x Unterwäsche und Socken
- Badehose/Badeanzug und ein Badehandtuch

Tipp: Unsere Allgäuer Wiesen sind morgens immer nass vom Tau. Außerdem ist es nachts echt praktisch, Gummistiefel zu haben, wenn man schnell aufs Klo möchte.

Tipp: Schreibe oder klebe am besten gleich deinen Namen auf deine Sachen drauf.

Nützliches, aber nicht unbedingt notwendiges:

- Sonnenbrille
- Taschenmesser oder Fahrtenmesser
- Achtung: max. 10cm Klingenlänge!**
- Taschengeld (für Kiosk)
- Kartenspiele
- Taschentücher
- Weißes T-Shirt und Edding zum Unterschriften sammeln (wer das möchte)

Tipp: Wenn du keinen Regenschutz für den Rucksack hast, pack die Sachen im Rucksack in eine Plastiktüte ein, dann macht auch ein kleiner Regenschauer nichts aus!

Der letzte Schritt: Aufteilen des Gepäcks

1. In deinen Tages-Wander-Rucksack muss folgendes rein:

- Regenschutz für diesen Rucksack
- Regenjacke
- Regenhose
- Kopfbedeckung
- Gefüllte Trinkflasche
- 1 Pulli falls dir kalt ist
- Sonnencreme
- Medikamente
- Anmeldeumschlag

Tipp: Tue dir selbst den Gefallen und packe nur die Dinge ein, die hier stehen. Der Rucksack wird sonst nur unnötig schwer!

Tipp: Schreibe oder klebe am besten gleich deinen Namen auf den 2-Tages-Tour Wanderrucksack und die Reisetasche drauf, dann haben wir es später leichter.

2. In deinen 2-Tages-Tour Wanderrucksack muss folgendes rein:

- Regenschutz für diesen Rucksack
- Schlafsack
- Isomatte

3. Deine restlichen Sachen kannst du ganz entspannt **in deine Reisetasche** oder deinen 2ten großen Rucksack packen, das brauchst du alles erst wenn wir dann im Lager angekommen sind. Wenn möglich kannst du ihn beschriften dann tun wir uns leichter beim Verteilen.

4. Jetzt fehlen nur noch die Wanderschuhe an deinen Füßen und los geht's zur Anmeldung!

Weitere Infos und Details zur Anreise gibt es **Anfang Juli per Email** und auf der Homepage. Wenn nach allem Lesen noch Fragen offen bleiben, stehen wir dir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf dich!

Ansprechpartner: Johannes Rupp
 Telefon: 0151-22257905
 Email: sola.allgaeu@gmail.com

Kontaktdaten zum
Abscannen

